

けんこう静岡

第160号

令和7年
(2025年)
1月1日(水)

季刊発行(1月、4月、7月、10月)

発行所
公益財団法人 静岡県予防医学協会
https://www.shsa.net/

(静岡事務所) 〒421-0111 静岡市駿河区丸子新田186-5 (054) 270-5177
(藤枝健診センター) 〒426-0053 藤枝市善左衛門2-11-5 (054) 636-6461
(総合健診センター) 〒426-8638 藤枝市善左衛門2-19-8 (054) 636-6460
(沼津事務所) 〒410-0011 沼津市岡宮1210-1 (055) 921-1934
(浜松健診センター) 〒435-0006 浜松市中央区下石田町951 (053) 422-7800
編集 けんこう静岡編集委員会 印刷 池田屋印刷株



© 杉山美矢子

新年を迎えて



公益財団法人 静岡県予防医学協会
理事長 田川隆介

新年あけましておめでとうございます。皆様には新年を清々しくお迎えのこととお慶び申し上げます。

私は昨年12月に理事長に就任いたしました田川でございます。年の初めに当たり、協会を代表いたしましてご挨拶を申し上げます。

まず、国、県、市町や医師会、学校をはじめとする関係各位の皆様のご支援とご協力に心から感謝申し上げます。これからも、県民の皆様にご信頼される組織となりますよう職員一同、誠心誠意をもって取り組む所存です。

さて、令和6(2024)年を振り返りますと、まず話題は新型コロナウイルスの動向です。2020年1月15日に日本で最初の感染者が出て丸5年になります。一昨年(2023年)の5類移行後は、行動制限やワクチンの無料接種などの対策や支援がなくなり、マスク着用も個人の判断になり「普通の感染症」扱いになりました。

しかし、昨年夏には第11波の感染が全国的に広がり、昨年の5類移行後から1年間で全国の死者数は32,000人余となりました。これは同時期のインフルエンザ死者数の約15倍に当たります。また、インフルエンザや手足口病、マイコプラズマ肺炎などの感染症も流行し不安は消えておりません。

このような中でこそ、私たち協会は、県東部・中部・西部に五つの事業所を展開する総合健診(検診)機関として受診者の皆様の多様なニーズにお応えし、健診事業をきめ細かく展開してまいります。昨年2月には、静岡事務所を静岡市駿河区丸子新田に新築移転するなど、一層の施設設備の充実を図ったところです。

最新の厚生労働省統計によると、2023年の日本人の「平均寿命」は、男性が81.09歳、女性が87.14歳となり、3年ぶりに男女とも前年を上回りました。新型コロナウイルス感染症による死者の減少が要因となっています。

また、「健康寿命(2021年)」は、男性が71.9歳、女性が74.8歳です。世界保健機構(WHO)の2024年版の世界保健統計によると、日本人の健康寿命(2021年)は男性が3位、女性が2位とわが国は世界に冠たる長寿国となっています。その中でも静岡県は健康長寿の全国上位に位置する県であります。

私ども健診機関は、県民の皆様が快適な生活のため、健康寿命の延伸を図り、疾病予防と健康の保持増進をサポートし、その一端を担うことが使命であると考えております。

今後とも、協会の基本理念「みんなの健康を守る」のもと、より質の高い健診サービスを提供し、お客様満足度の充実・向上を図り、安全・安心そして快適に受診していただけるよう一層のレベルアップに努めてまいります。

結びに、本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健康とご多幸を祈念いたしまして、新春のご挨拶といたします。

知事年頭挨拶



静岡県知事 鈴木康友

あけましておめでとうございます。

皆さまには、新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、元日に発生した能登半島地震に始まり、夏には「南海トラフ地震臨時情報」の発表、台風第10号の影響による豪雨被害など、知事として県民の皆さまの生命・財産を預かる責任の重大さを強く認識する出来事が続きました。

被災された皆さまには、心よりお見舞い申し上げます。

私は昨年5月の知事就任以来、スピード感を持ってさまざまな課題の解決に取り組んでまいりました。そして、本年は、知事として初めての予算編成や次期総合計画の策定など、本県を幸福度日本一に導くための取り組みを本格的にスタートさせる年です。

本県は、人口減少や激甚化・頻発化する災害への対策など、数多くの課題に直面しています。一方で、多彩な産業や豊かな自然、暮らしやすさ、交通アクセスの良さなど多くの強みを有しております。これらを上手に活用して、県政を前に進めてまいります。

近年、不安定な国際情勢や物価高騰など、何かと暗い話題が多いですが、一方で賃金の上昇とともに、長引くデフレ経済、いわゆる「失われた30年」からの脱却といった、明るい兆しも見えてきました。こうした時代の潮流を的確にとらえ、前例にとられない独自の取り組みを果敢に進め、本県の未来を創り、全ての県民の皆さまが豊かに安心して暮らすことができる社会の構築を目指してまいります。

「乙巳(きのとみ)」である本年が、「幸福度日本一の静岡県」に向けた萌芽(ほうが)の年となるよう、変化を繰り返しながら進化していく蛇のごとく、私自身が先頭に立って全力で県政運営に取り組んでまいり決意です。県民の皆さまには、より一層のご理解とご支援をお願い申し上げます。

末筆となりましたが、皆さまの新しい年が素晴らしい一年になりますよう、心からお祈り申し上げます。

今、話題の「腸内フローラ」を調べてみませんか?

近年、腸内フローラのバランスが、全身の健康状態や疾患と密接な関係があることが、様々な研究で分かっています。この検査は最新の遺伝子解析により腸内にいる細菌の種類を分析して、あなたの腸内細菌フローラ結果をお届けします。

検査は自宅で簡単に受けられます!

少量の便を自宅で採取し、郵便ポストに投函するだけです。

このような方に特におすすめの検査です!

- 下痢や便秘などお腹の悩みでお困りの方
- 糖尿病、アレルギー等の疾患をお持ちの方
- お肌のトラブルをかかえている方
- なかなかダイエットが成功しない方

こちらのQRコードより腸内フローラ検査内容の詳細情報を確認することができます。

総合健診センター ヘルサポート
〒426-8638 藤枝市善左衛門2-19-8
TEL 054-636-6460
0120-39-6460 FAX 054-636-6465

予防医学協会総合健診センター ヘルスポートだより

オプション検査 リニューアル

アレルギー検査のご紹介

総合健診センター事務管理課 増元 美記 曾宮 誠子

◆アレルギーとは

アレルギーとは、食物や薬剤・花粉・ほこりなど、通常は体に大きな害を与えない物質に対して、過剰な免疫反応が起こる現象のことです。

日本では、2人に1人が何らかの物質に対してアレルギーを持つとされており、年々アレルギー疾患の患者数が増加傾向にあります。

◆検査の必要性

アレルギー症状は、種類や症状の度合いによって異なりますが、代表的な鼻水・くしゃみ・目のかゆみから、重度の場合は呼吸困難や血圧の低下といったアナフィラキシーショックを引き起こし、時には命を脅かす危険性もあります。

アレルギー検査を受けることで、自分自身がどのようなアレルギーを持っているか、改善のために何が必要かなど、様々な点が見えてきます。

◆検査のしくみ

私たちの身体では、アレルギーを引き起こす原因物質（アレルゲン）ごとに特有の「IgE」という抗体が産生されます。この検査では、アレルゲンに対する「IgE」量を調べます。

◆アレルギー検査のご案内

【原因が思い当たらない方】「アレルギーセット39」がお勧め！ 15,400円/回
1回で39種類のアレルゲンを検査

吸入系	その他	食餌系	
室内塵	ハウスダスト、ヤケヒョウヒダニ	卵	卵白、オボムコイド
動物	ネコ、イヌ	牛乳	ミルク
昆虫	ガ、ゴキブリ	小麦	小麦
樹木	スギ、ヒノキ、ハンノキ、シラカンバ	豆、穀、種実類	ピーナッツ、大豆、ソバ、ゴマ、米
草木類	カモガヤ、オオアワガエリ、ブタクサ、ヨモギ	甲殻類	エビ、カニ
空中真菌	アルテルナリア、アスペルギウス	果物	キウイ、リンゴ、バナナ
真菌その他	カンジダ、マラセチア、ラテックス	魚・肉類	マグロ、サケ、サバ、牛肉、鶏肉、豚肉

【原因が絞られる方】新しい「簡易検査」が登場！ 4,950円/回

検査名(原因別)	検査対象のアレルゲン
昆虫セット(5種類)	アシナガバチ、スズメバチ、ミツバチ、ゴキブリ、ヤブカ
花粉症 春セット(5種類)	スギ、ヒノキ、シラカンバタンポポ、ハンノキ
花粉症 夏セット(5種類)	カモガヤ、ハルガヤ、オオアワガエリ、ギョウギシバ、フランスギク
花粉症 秋セット(5種類)	ブタクサ、ヨモギ、アシ、アキノキリンソウ、カナムグラ
ハウスダストセット①(5種類)	ヤケヒョウヒダニ、コナヒョウヒダニ、ケナガコナダニ、ハウスダスト 【昆虫】：蛾
ハウスダストセット②(5種類)	クラドスポリウム、ペニシリウム、カンジダ、アスペルギルス、アルテルナリア
動物セット(6種類)	ネコのフケ、イヌのフケ、セキセイインコ、羽毛、ウサギ(家兔上皮)、ハムスター
魚介類セット①(5種類)	サケ、イワシ、アジ、サバ、アニサキス
魚介類セット②(5種類)	イカ、タコ、イクラ、タラコ、カキ(貝)
果物セット①(5種類)	リンゴ、キウイ、オレンジ、マンゴ、バナナ
食物セット②(5種類)	小麦、エビ、牛乳、卵白、ピーナッツ

◆検査判定

検査結果は、血液中の「IgE」量を0～6の7段階で表記され、クラス1が偽陽性、クラス2～6が陽性と判断されます。

アレルギー名	Index値	クラス	判定
ハウスダスト1	0.27	未満	0
スギ	0.27	1	★
ヒノキ	0.49	1	★

Index値	クラス	判定
0.27 未満	0	陰性
0.27 以上 - 0.50 未満	1	疑陽性
0.50 以上 - 1.80 未満	2	陽性
1.80 以上 - 7.05 未満	3	
7.05 以上 - 17.35 未満	4	
17.35 以上 - 29.31 未満	5	
29.31 以上	6	クラス2以上が陽性

※注意 IgE抗体は必ずしも症状の有無や強さを示すものではありません。

アレルギーの原因(アレルゲン)は身近なところにありますが、アレルゲンは1つとは限りません。原因アレルゲンを特定することで、注意しなければならない季節、最小限除去しなければいけない食物などがわかり、生活への負担も軽減されます。それがアレルギー治療の第一歩です。

*適切な診断を受けたい方は、医療機関への受診をお勧めします。

＜保健指導講話＞ 貧血予防の食生活



松浦 綾乃
総合健診センター
保健師



◆貧血とは?

貧血とは、赤血球に含まれる血色素(Hb:ヘモグロビン)の濃度が低下した状態のことです。貧血は、原因によっていくつかの種類に分けられますが、一番多いものは鉄欠乏貧血です。

血液の働きで大切なことは、酸素を全身に運搬することです。その酸素を運んでいるのが、赤血球に含まれるヘモグロビンです。ヘモグロビンは主に鉄を含む「ヘム」という色素とたんぱく質が結合した「ヘムたんぱく質」でできており、ヘムたんぱく質が酸素と結合して全身に運ばれていきます。

そのため、体内の鉄が減少すると、ヘモグロビンも減ってしまい、酸素を運ぶ能力が低下します。そうすると易疲労感(疲れやすい)、頭痛、息切れなどの症状や運動機能の低下などを引き起こします。

◆貧血を予防するための食生活のポイントとおすすめ食品

○体内から失われる鉄をしっかり補う!

○ヘモグロビンなどの材料になるたんぱく質を摂取!

鉄もたんぱく質も多く含む食品:牛肉やレバー、カツオ等の赤身の魚、しじみ、あさりなど

○鉄の吸収を高めるビタミンCを鉄と一緒に!

ビタミンCが多い食品:緑黄色野菜や果物

○赤血球を作るための葉酸やビタミンB12!

葉酸の多い食品:レバーやほうれん草、アスパラガス、ブロッコリー、納豆など

ビタミンB12の多い食品:レバー、魚介類、チーズなど



貧血予防のためには動物性食品・植物性食品をバランスよく組み合わせて食べることが大切です。また、鉄は胃酸が分泌されると吸収されやすくなります。柑橘類や酢などの酸っぱいものを食べたり、よく噛んで食べたりして胃酸の分泌を促し、鉄の吸収率を高めましょう。

◆鉄の一日当たり、摂取すべき推奨量は?

体内での代謝によって、成人男性では約1mg、女性では約0.8mgの鉄が一日に体内から失われます。また女性は月経により、1日あたりに換算してさらに約0.5mgの鉄が失われます。この損失する鉄を食事によって補う必要があります。

食品の中に含まれる鉄は「ヘム鉄」と「非ヘム鉄」があり、「ヘム鉄」の吸収率は15～25%ほど、「非ヘム鉄」の吸収率は2～5%です。「ヘム鉄」はレバーや赤肉、赤身の魚などに多く含まれています。「非ヘム鉄」は野菜や卵、牛乳などに多く含まれています。日本人成人が1日の食事から鉄を摂取する量は、吸収率と失われる量を考慮すると、成人男性では7.5mg、月経のある女性では10.5mg、月経のない女性では6.5mgが推奨されています。

◆鉄を多く含む食品は? ～1食あたりの含有量(mg)～

食パン 0.3 (5枚切り1枚)	まぐろ(赤身) 0.6 (刺身3切れ:60g)
納豆 1.3 (1パック)	小松菜 1.4 (1/4束:50g)
	鶏卵 0.8 (1個:50g)

他にも…厚揚げ(100g) 2.6 しじみ(4～5個=20g) 3.3 豚レバー(60g) 7.8

◆食生活以外の貧血要因も!

食生活以外の要因で貧血が起きている場合もあります。例えば、痔や潰瘍などが原因で貧血症状が起きている可能性もあります。また、胃の切除後や肝硬変、人工透析(血液透析)などが原因で貧血が起きていることもあります。貧血の原因の心当たりがない場合、医療機関を受診することをお勧めします。

●参考:厚生労働省 e-ヘルスネット

厚生労働省 働く女性の心とからだの応援サイト

大久保研之・深津章子(2022)『新 栄養の教科書』新星出版社

本校は、JR静岡駅から徒歩5分、静岡市の中心部に位置し、全校児童308名、1901年に開校した歴史ある学校です。学区は、駿府に館をおいた今川義元、駿府城を居城にした徳川家康の頃から政治経済の中心地であり、城下町、宿場町として古くから栄えた町です。祖父の代から住んでいる住民が多く、地域の人々の学校に対する愛情心は強く、商業地域で人情と進取の気性に富んだ活気ある地域です。



十一月には大道芸ワールドカップが学区で行われ、本校でも大道芸のパフォーマンスを鑑賞しました。熱気ある

重なる経験ができました。本校の学校保健目標は、中学校区で揃えた「幸せな『たくましく育てる』です。静岡県小中一貫校のもと、9年間を通して育てたい子供の姿を共有しています。



本校は、浜松市の中心部から北東に9km、天竜川の西に広がり、創立七十周年余りの生徒数416名、14学級の中規模校です。商業を中心に栄えた地区と農業を中心に栄えた地区からなり、文化活動やスポーツ活動も充実しています。地域の教育力も高く、学校教育に理解があり、大変協力的な地域です。

「夢と希望を持ち自分らしさを大切にする生徒」で、自分らしさを大切に、自分を取り巻く人や地域に進んで関わる子供の育成を目指しています。



には、涙を流し来室する生徒もいます。アセスメントをしていくと、学習面や家庭のこと、友人関係等で悩み、心身の不調が表れている生徒も少なくないことが分かってきます。このような実態の中、学校保健目標を「生きていくすばらしさを実感

できる生徒の育成」とし、一人一人に目を向けた個別の対応や、生徒が健康意識を向上させ自己管理能力を高められるような心の健康教育に力を入れて、共に働く先生方と連携しながら取り組んでいます。



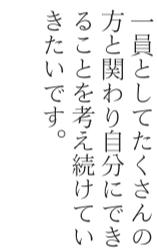
には、涙を流し来室する生徒もいます。アセスメントをしていくと、学習面や家庭のこと、友人関係等で悩み、心身の不調が表れている生徒も少なくないことが分かってきます。このような実態の中、学校保健目標を「生きていくすばらしさを実感

不安をコントロールする方法を本番に向けて覚えておき、やる気を維持して不安を乗り越えていきたい。」などの声を聞くことができ、3年目を今年、過去2回の学びを生かし、よりスキルアップできる内容になっていく予定です。



た。これからは『そんな考えもあるよね!』と呟いてみたい。』などの声を聞くことができ、3年生は『受験不安を吹き飛ばし全力を発揮する方法』をテーマに実施し、生徒からは『勉強面だけでなく心の面でも対策ができる』と分かった。

不安をコントロールする方法を本番に向けて覚えておき、やる気を維持して不安を乗り越えていきたい。」などの声を聞くことができ、3年目を今年、過去2回の学びを生かし、よりスキルアップできる内容になっていく予定です。



生徒が安心して学校生活を送り、これからの社会に出て心身共に健康で生きていくことができるよう、保健室から実践的な力を身に付けさせる健康教育等を通して支えていきたいと思えます。また、自分自身も経験と研修を重ね、チーム笠井の一員としてたくさんの方と関わり自分のできることを考え続けていきたいです。

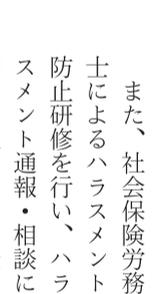


本社外観



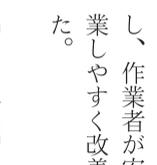
【社員健康管理】 当社では、年1回健康診断とストレスチェックを行っています。健康診断後に従業員へ軽食を提供するなど受診しやすい仕組みを作り、品質の向上を追求し

【BCPP活動】 B C P 委員会は、大規模地震・気象災害を想定し、ハザードマップや工場内の避難経路図を周知徹底し、安否



【安全衛生対策】 雇入れ時に安全衛生教育を実施しています。安全衛生委員会では、社内を定期的に巡回し、潜在的な危険箇所の特徴・改善する他、5S活動(整理、整頓、清掃、清潔、躰)を通じて職場環境の継続的な向上を図っています。

【社員の健康管理】 健康診断 胃がん検診



こうした活動を実施することで、従業員同士の協力とコミュニケーションを大切にし、一体感を持って仕事に取り組む社風の醸成に寄与しています。



【社員の健康管理】 健康診断 胃がん検診

で、就寝・起床時刻、朝食の摂取、メディア利用、心の様子をチェックするパワーアップウィークを2回実施しています。小学生と中学生の兄弟がいる家庭では、同じ時期に同じ取り組みを実施することで、互いに声掛けが生まれ、

【安全衛生対策】 雇入れ時に安全衛生教育を実施しています。安全衛生委員会では、社内を定期的に巡回し、潜在的な危険箇所の特徴・改善する他、5S活動(整理、整頓、清掃、清潔、躰)を通じて職場環境の継続的な向上を図っています。

【安全衛生対策】 雇入れ時に安全衛生教育を実施しています。安全衛生委員会では、社内を定期的に巡回し、潜在的な危険箇所の特徴・改善する他、5S活動(整理、整頓、清掃、清潔、躰)を通じて職場環境の継続的な向上を図っています。

静岡市立伝馬町小学校

養護教諭 泉 菜々子

具体的目指す子供の姿として、1つ目は「基本的な生活習慣を身につけ、心身の健康管理ができる子」です。本校を含む中学校区全体では、メディア機器の利用等が睡眠時間に影響を与え、睡眠習慣が整っていないという課題があります。そこ

より強い意識付けに繋がっています。2つ目は「豊かなコミュニケーションができる子」です。本校の子供たちは、明るく礼儀正しい子が多く、相手の立場に立って考え、自他と粘り強く向き合うことに課題があります。そこで、「メ



げんきな事業所

株式会社 望月プレス工業所

(袋井市広岡1359番地)

当社は1893年に

現在、自動車業界は

現在の静岡市葵区日吉町で建築・家庭用金物のメーカーとして創業しました。1952年に自動車用電気部品の製造へ事業転換し、1961年に株式会社望月プレス工業所として設立、1980年に事業を一元化し、本社工場を現在の袋井精密工業団地内に集約しました。2013年には望月プレスベトナムを設立し、アジア各国への輸出拠点を確立しました。



【安全衛生対策】 高所作業の安全対策 (柵付き高所作業台の導入)

高精度な金型の設計・製作からプレス加工まで一貫生産を行い、金属加工のプロフェッショナルとして技術力・品質の向上を追求し

特に35歳以上が対象の胃がん検診・大腸がん検診の実施率は年々向上しております。その他、バランスのとれた食生活を送ってもらうため、工業団地内にある食堂の食券代を一部補助する他、当社食堂のリフォームを今夏行うなど健康維持に取り組んでいます。

【安全衛生対策】 雇入れ時に安全衛生教育を実施しています。安全衛生委員会では、社内を定期的に巡回し、潜在的な危険箇所の特徴・改善する他、5S活動(整理、整頓、清掃、清潔、躰)を通じて職場環境の継続的な向上を図っています。

【社員の健康管理】 当社では、年1回健康診断とストレスチェックを行っています。健康診断後に従業員へ軽食を提供するなど受診しやすい仕組みを作り、品質の向上を追求し

【安全衛生対策】 雇入れ時に安全衛生教育を実施しています。安全衛生委員会では、社内を定期的に巡回し、潜在的な危険箇所の特徴・改善する他、5S活動(整理、整頓、清掃、清潔、躰)を通じて職場環境の継続的な向上を図っています。

【安全衛生対策】 雇入れ時に安全衛生教育を実施しています。安全衛生委員会では、社内を定期的に巡回し、潜在的な危険箇所の特徴・改善する他、5S活動(整理、整頓、清掃、清潔、躰)を通じて職場環境の継続的な向上を図っています。

広報紙「けんこう静岡」 発行40年を寿ぐ！

けんこう静岡編集委員会 高木利夫



●機関紙「けんこう静岡」は協会のあゆみとともに、「みんなの健康を守る」情報を提供するため昭和60年に創刊され、「事業年報」と並ぶ基幹広報媒体へと深化発展してきました。

●特集記事とコラム

通巻	特集・コラム	摘要
第1号創刊【昭和60年4月1日】	「発刊のこぼし」(抜粋) 「何よりも大事なことは、県民一人一人が自分の健康についての意識に目覚め、あらゆる年齢層において自ら進んで健康管理に努めていくことではないか。(中略) 県民の健康確保のためにいささかなりともお役にたきたいと広報紙を出すことになりました。」 静岡県予防医学協会会長 川瀬利光	●変型タブロイド版 ●全4ページモノクロ ●季刊発行 (1、4、7、10月) <1口メモ> 通常各号は4ページですが、6ページ~12ページ編集版もありました。
第13号【昭和63年4月1日】	コラム「学校のメンタルヘルス」~	
第15号【昭和63年10月1日】	コラム「日本一健康づくりのための正しい食習慣」~	
第20号【平成2年1月1日】	コラム「職場のメンタルヘルス」~	
第24号【平成3年1月1日】	コラム「保健室」 ~小学校・中学校・高校の保健室紹介	継続中
第34号【平成5年7月1日】	コラム「すこやかどころめぐり」 ~市町の保健センター紹介	
第40号【平成7年1月1日】		●トップページカラー化
第64号【平成13年1月1日】	コラム「すこやかセンターだより」 ~三島の県健康センター紹介	
第66号【平成13年7月1日】	コラム「ヘルスポートだより」~	継続中
第82号【平成17年7月1日】	コラム「げんきな事業所」~	継続中
第98号【平成21年7月1日】	コラム「けんこう講話」・「保健指導講話」へ	継続中
第106号【平成23年7月1日】		●全ページカラー化
第108号【平成24年1月1日】	総合健康センター 「ヘルスポート」が新築移転	
第110号【平成24年7月1日】	コラム「しずおか健康長寿財団だより」~	継続中
第157号【令和6年4月1日】	静岡事務所 令和6年4月 新築移転オープン	
第160号【令和7年1月1日】 【発行40年】	「新年を迎えて」 理事長 田川隆介 「知事年頭挨拶」 県知事 鈴木康友	

青木係長(公財) 予防医学事業中央会 奨励賞を受賞

当協会の上部団体である公益財団法人 予防医学事業中央会は、本部及び各支部の中堅職員を対象に、職務に専念し他の模範となり、さらに今後の活躍を期待しうる職員に対して、毎年予防医学事業推進全国大会の開催に合わせて表彰を行っています。

今年度は11月22日(金)に長崎市で大会が開催され、当協会浜松健診センター総務課の青木係長が奨励賞を受賞されました。

青木係長は、平成10年に入社し庶務会計係をはじめ、健診事務、情報処理担当などの各部署において事務担当として従事し、現在は総務課で係長として活躍しています。

正確・迅速な仕事ぶりと強い責任感を持って業務に取り組む姿勢は、上司・部下からの信頼も厚く、今後も協会発展のために欠かせない存在として、より一層の活躍が期待されます。



しずおか健康長寿財団 だより

51

多彩な事業で、皆さまの健康・生きがいづくりをお手伝い!

しずおか健康長寿財団では、中高年者をはじめ県民の皆様の健康・生きがいづくりをお手伝いするため、様々な事業を行っています。

●ねんりんピックはばたけ鳥取2024に静岡県選手団を派遣しました

高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典である「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」が、令和6年10月19日(土)~22日(火)の間、鳥取県内各地で開催されました。

本県からはスポーツ・文化交流大会全29競技中28競技に163人の選手団(政令市を除く)が、美術展に6部門12作品が参加し、多くの競技において優秀な成績を収めました。

また、会期中には、全国から集まった選手団や地元の子どもたちと交流を深め、健康寿命全国トップクラスの静岡県をアピールしました。

【成績】

◆スポーツ・文化交流大会 1位から3位まで掲載

順位	氏名	種目
優勝	吉村 友孝	マラソン(60~69歳) 10km(男)
	沼東ボート部OGクルー	ローイング・団体戦(女子)
	油井 靖和	水泳 50m平泳ぎ(60~64歳)(男)
	静岡A	ボウリング・団体戦
	藤枝フットボールクラブ	サッカー(Bブロック)
準優勝	井上 邦彦	囲碁・個人戦(恋山形ブロック) 全勝賞
	仁藤 正三	将棋・個人戦(二十世紀梨組)
	油井 靖和	水泳25m平泳ぎ(60~64歳)(男)
第3位	間島 あきら	俳句・当日句 正賞
	北澤 正孝	マラソン(70歳以上) 3km(男)
	村松 美恵子	マラソン(70歳以上) 10km(女)
	静岡県弓道	弓道(団体戦)
	杉山典克・杉山美子	ダンススポーツ・個人戦 ラテンの部(チャチャチャ)
	間島 あきら	俳句・当日句 准賞

◆美術展

賞	氏名	部門	作品名
厚生労働大臣賞	松川 勝昭(88歳)	日本画	暮色原田駅

年齢:ねんりんピック開幕時点(10月19日)

●はつらつ生きがい講座

中高年者の健康の増進、新たな生きがいづくりへのきっかけとなる講座等を開催します(無料)。皆さまの御参加をお待ちしています。

◆まちなかぶらり散歩(近距離ウォーク) ※13:00~15:30、定員30人程度

月	テーマ・協力団体	開催日・会場等
令和7年 2月	~ 大井川の川越し史跡を訪ねて ~ 協力:島田市博物館学芸員	2月26日(水) JR島田駅北口 *雨天時 2月27日(木) ①島田市博物館(分館) ②島田市大井川川越し史跡 ③大井神社 *島田市博物館入館料、路線バス運賃は参加者負担

●すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会

高齢者をはじめ広く県民の参加を得て、スポーツ等を通じ多世代間のふれあいと交流を図ります。全国健康福祉祭岐阜大会(ねんりんピック岐阜2025)の予選会を兼ねます。

◆新規種目

月	テーマ・協力団体	開催日・会場等
令和6年 3月	バドミントン 主管:静岡県天城高原悠々クラブ	3月6日(木) 伊豆市徳永 伊豆市大東体育館
	ポッチャ 主管:静岡ポッチャ協会	3月8日(土) 静岡市葵区松富 静岡市北部体育館

【問い合わせ先】公益財団法人しずおか健康長寿財団 TEL 054-253-4221

【ホームページ】<https://www.sukoyaka.or.jp>



「世界に笑顔」ラベル新登場!!

やさしさのブレンド **これでなくちゃ**

活命茶

かつめいちゃ

8種の植物をブレンドした健康茶

・ウーロン茶・ほうじ茶・ナツメ・柿の葉・ハブ茶・ハト麦・ジャスミン・昆布



ご購入はこちらから



販売協力会社 **中北薬品株式会社**
名古屋市中区丸の内3丁目5番15号 油伊ビル

販売者 **株式会社キスラ** (お問い合わせ)
名古屋市中区天塚町4丁目66番地 ☎(052)528-5567