

# 広報紙「けんこう静岡」 発行40年を寿ぐ！

けんこう静岡編集委員会 高木利夫



●機関紙「けんこう静岡」は協会のあゆみとともに、「みんなの健康を守る」情報を提供するため昭和60年に創刊され、「事業年報」と並ぶ基幹広報媒体へと深化発展してきました。

●特集記事とコラム

通巻	特集・コラム	摘要
第1号創刊【昭和60年4月1日】	「発刊のことば」(抜粋) 「何よりも大事なことは、県民一人一人が自分の健康についての意識に目覚め、あらゆる年齢層において自ら進んで健康管理に努めていくことではないか。(中略) 県民の健康確保のためにいささかなりともお役にたきたいと広報紙を出すことになりました。」 静岡県予防医学協会会長 川瀬利光	●変型タブロイド版 ●全4ページモノクロ ●季刊発行 (1、4、7、10月) <1口メモ> 通常各号は4ページですが、6ページ~12ページ編集版もありました。
第13号【昭和63年4月1日】	コラム「学校のメンタルヘルス」~	
第15号【昭和63年10月1日】	コラム「日本一健康県づくりのための正しい食習慣」~	
第20号【平成2年1月1日】	コラム「職場のメンタルヘルス」~	
第24号【平成3年1月1日】	コラム「保健室」 ~小学校・中学校・高校の保健室紹介	継続中
第34号【平成5年7月1日】	コラム「すこやかどころめぐり」 ~市町の保健センター紹介	
第40号【平成7年1月1日】		●トップページカラー化
第64号【平成13年1月1日】	コラム「すこやかセンターだより」 ~三島の県健康センター紹介	
第66号【平成13年7月1日】	コラム「ヘルスポートだより」~	継続中
第82号【平成17年7月1日】	コラム「げんきな事業所」~	継続中
第98号【平成21年7月1日】	コラム「けんこう講話」・「保健指導講話」へ	継続中
第106号【平成23年7月1日】		●全ページカラー化
第108号【平成24年1月1日】	総合健康センター 「ヘルスポート」が新築移転	
第110号【平成24年7月1日】	コラム「しずおか健康長寿財団だより」~	継続中
第157号【令和6年4月1日】	静岡事務所 令和6年4月 新築移転オープン	
第160号【令和7年1月1日】 【発行40年】	「新年を迎えて」 理事長 田川隆介 「知事年頭挨拶」 県知事 鈴木康友	

## 青木係長(公財) 予防医学事業中央会 奨励賞を受賞

当協会の上部団体である公益財団法人 予防医学事業中央会は、本部及び各支部の中堅職員を対象に、職務に専念し他の模範となり、さらに今後の活躍を期待しうる職員に対して、毎年予防医学事業推進全国大会の開催に合わせて表彰を行っています。

今年度は11月22日(金)に長崎市で大会が開催され、当協会浜松健診センター総務課の青木係長が奨励賞を受賞されました。

青木係長は、平成10年に入社し庶務会計係をはじめ、健診事務、情報処理担当などの各部署において事務担当として従事し、現在は総務課で係長として活躍しています。

正確・迅速な仕事ぶり強い責任感を持って業務に取り組む姿勢は、上司・部下からの信頼も厚く、今後も協会発展のために欠かせない存在として、より一層の活躍が期待されます。



## しずおか健康長寿財団 だより

51

### 多彩な事業で、皆さまの健康・生きがいづくりをお手伝い!

しずおか健康長寿財団では、中高年者をはじめ県民の皆様の健康・生きがいづくりをお手伝いするため、様々な事業を行っています。

#### ●ねんりんピックはばたけ鳥取2024に静岡県選手団を派遣しました

高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典である「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」が、令和6年10月19日(土)~22日(火)の間、鳥取県内各地で開催されました。

本県からはスポーツ・文化交流大会全29競技中28競技に163人の選手団(政令市を除く)が、美術展に6部門12作品が参加し、多くの競技において優秀な成績を収めました。

また、会期中には、全国から集まった選手団や地元の子どもたちと交流を深め、健康寿命全国トップクラスの静岡県をアピールしました。

#### 【成績】

#### ◆スポーツ・文化交流大会 1位から3位まで掲載

順位	氏名	種目
優勝	吉村 友孝	マラソン(60~69歳) 10km(男)
	沼東ボート部OGクルー	ローイング・団体戦(女子)
	油井 靖和	水泳 50m平泳ぎ(60~64歳)(男)
	静岡A	ボウリング・団体戦
	藤枝フットボールクラブ	サッカー(Bブロック)
準優勝	井上 邦彦	囲碁・個人戦(恋山形ブロック) 全勝賞
	仁藤 正三	将棋・個人戦(二十世紀梨組)
	油井 靖和	水泳25m平泳ぎ(60~64歳)(男)
第3位	間島 あきら	俳句・当日句 正賞
	北澤 正孝	マラソン(70歳以上) 3km(男)
	村松 美恵子	マラソン(70歳以上) 10km(女)
	静岡県弓道	弓道(団体戦)
	杉山典克・杉山美子	ダンススポーツ・個人戦 ラテンの部(チャチャチャ)
	間島 あきら	俳句・当日句 准賞

#### ◆美術展

賞	氏名	部門	作品名
厚生労働大臣賞	松川 勝昭(88歳)	日本画	暮色原田駅

年齢:ねんりんピック開幕時点(10月19日)

#### ●はつらつ生きがい講座

中高年者の健康の増進、新たな生きがいづくりへのきっかけとなる講座等を開催します(無料)。皆さまの御参加をお待ちしています。

#### ◆まちなかぶらり散歩(近距離ウォーク) ※13:00~15:30、定員30人程度

月	テーマ・協力団体	開催日・会場等
令和7年 2月	~大井川の川越し史跡を訪ねて~ 協力:島田市博物館学芸員	2月26日(水) JR島田駅北口 *雨天時 2月27日(木) ①島田市博物館(分館) ②島田市大井川川越し史跡 ③大井神社 *島田市博物館入館料、路線バス運賃は参加者負担

#### ●すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会

高齢者をはじめ広く県民の参加を得て、スポーツ等を通じ多世代間のふれあいと交流を図ります。全国健康福祉祭岐阜大会(ねんりんピック岐阜2025)の予選会を兼ねます。

#### ◆新規種目

月	テーマ・協力団体	開催日・会場等
令和6年 3月	バドミントン 主管:静岡県天城高原悠々クラブ	3月6日(木) 伊豆市徳永 伊豆市大東体育館
	ポッチャ 主管:静岡ポッチャ協会	3月8日(土) 静岡市葵区松富 静岡市北部体育館

【問い合わせ先】公益財団法人しずおか健康長寿財団 TEL 054-253-4221

【ホームページ】<https://www.sukoyaka.or.jp>



## 「世界に笑顔」ラベル新登場!!

やさしさのブレンド **これでなくちゃ**

# 活命茶

かつめいちゃ

### 8種の植物をブレンドした健康茶

・ウーロン茶・ほうじ茶・ナツメ・柿の葉・ハブ茶・ハト麦・ジャスミン・昆布



ご購入はこちらから



販売協力会社 **中北薬品株式会社**  
名古屋市中区丸の内3丁目5番15号 油伊ビル

販売者 **株式会社キスラ** (お問い合わせ)  
名古屋市中区天塚町4丁目66番地 ☎(052)528-5567