

けんこう静岡

第158号

令和6年
(2024年)
7月1日(月)

季刊 I部50円 年200円
(送料税込)

発行所
公益財団法人 静岡県予防医学協会

https://www.shsa.net/

(静岡事務所) 〒421-0111 静岡市駿河区丸子新田186-5 (054) 270-5177
 (藤枝健診センター) 〒426-0053 藤枝市善左衛門2-11-5 (054) 636-6461
 (総合健診センター) 〒426-8638 藤枝市善左衛門2-19-8 (054) 636-6460
 (沼津事務所) 〒410-0011 沼津市岡宮1210-1 (055) 921-1934
 (浜松健診センター) 〒435-0006 浜松市中央区下石町951 (053) 422-7800
 編集 けんこう静岡編集委員会 印刷 池田屋印刷株式会社

静岡県の感染症管理センターの取り組み

感染症の計画とウイルス性肝炎・脂肪肝の計画を中心として



静岡県健康福祉部 感染症管理センター長 後藤 幹生

はじめに

昨年4月に三島市谷田の旧県総合健康センター内で始動した感染症管理センター(以下、センターと略します)では、県民を感染症から適切に守るための3つの機能、①感染症情報の集約と分かりやすい提供、②感染症対応に強い人材づくり、③新型感染症への平時の準備と有事の指揮体制について、取り組みを進めています。

また、昨年度は県の計画である保健医療計画、感染症予防計画、肝炎対策推進計画等を改定する年でしたので、今年度からの6年間にセンターが進めていく感染症等に関する取り組みも新しい計画に書き込みました。今回は、センターの昨年度実施の取り組みと、新計画に基づくこれからの取り組みについて、主に御紹介します。

感染症の流行状況をお天気アプリのように

昨年来流行した、新型コロナウイルスやインフルエンザ、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱など、多くの県民がかかる感染症は、県内の定点医療機関から毎週診断した患者数が報告されます(定点報告といえます)。麻疹(はしか)や梅毒などのごく少数の県民が感染する感染症は、県内の全ての医療機関で1人でも診断したら必ず届けていただいています(全数報告)。これらの県内報告数を全て集約し、お住まいの地域で、どの感染症がどの年代層に、過去と比べてどのくらいの規模で流行しているのか、簡単にお好みのグラフや地図に見られるウェブサイトも今年度中に構築します。職場や学校等での資料にも御活用ください。

センターの施設・設備が完成

旧施設の改修工事が完了し、この4月から県健康福祉交流プラザと改名(写真1)し、冷暖房完備の体育館やホール、トレーニングルーム、一周250mのランニングレーン(写真2)等の使用、各種教室も再開しています。センターの執務室の入るプラザ3階では、有事には対策本部室にもなるオンラインと集合のハイブリッド会議が可能な会議室や啓発動画撮影の機材も整いました。2階には、県東部保健所の細菌検査課が入り、完全に隔離されたラボでPCR検査も含めた細菌やウイルス等の各種行政検査を実施しています。これらの設備をフルに活用し、センターの取り組みを展開していきます。



写真1 感染症管理センターの入る健康福祉交流プラザ



写真2 交流プラザのランニングレーン、左・体育館、右・ホール

福祉施設等従事者向けの研修

昨年度センターでは、高齢者施設等福祉施設の従事者・管理者の皆さんを対象に、県内病院の感染管理認定看護師や専門的な医師を講師に招いて、施設内感染対策の実践的なハイブリッド研修会を県東中西の地域で計十八回開催し、516施設から述べ2,300人に受講していただきました。引き続き、施設の利用者を感染症から守るための研修と施設内訓練や自己学習(eラーニング等)の資料・教材を提供していきます。今後は、医療機関や教育機関向けの研修や解説動画公開も実施していきます。

感染症と肝疾患の新しい計画

昨年度は静岡県の「感染症予防計画」と「肝疾患対策推進計画」を大幅に改定しました。今年度からの6年間でこれらの計画を実行していきます。計画の概要は図表(図1・2)に示していますが、詳細は、静岡県と計画名で検索すれば県ウェブで計画全文を参照できます。

新しい感染症予防計画の第3章ではセンターの取り組みについて方向を示しています。コロナのような感染力の強い新型感染症が発生した際の備えとして、発熱外来や入院病床について県内の医療機関の皆さまと今年度協定を結んで、広く確保していきます。新型感染症がいざ実際に発生した時の県や関係機関の具体的な対応については、静岡県新型コロナウイルス感染症対策推進計画は、ウイルス性慢性肝炎の治療薬が急速に進歩した一方で、コロナ禍の運動不足や自宅飲酒のためか脂肪肝やアルコール性肝炎の県民が増加傾向のため、従来の肝炎計画を肝疾患全体の計画に拡大・強化したものです。私も含めて、健診で脂肪肝を指摘されている方は多いと思いますが、脂肪肝で肝臓の線維化が進行して肝臓が硬くなり肝硬変になっていないか、血小板数と肝機能の血液検査データをお持ちの方は、図3に示した計算式でFIB-4 index(ファイブフォーインデックス)を計算してみてください。例示は私自身のデータですが、幸い線維化リスクは低い状態でした。FIB-4 indexが1.3以上の脂肪肝の方は、かかりつけ医など医療機関に相談してください。

今年度で終わるHPVと風しんのワクチン補助

ワクチン関係で、今年度で国の補助制度がなくなるものが2つあります。1つ目は、ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの接種を逃した方のキャッチアップ接種の補助です。毎年国内で約1万人がかかり、約2,900人が亡くなる子宮頸がんは、HPVワクチン接種と子宮がん検診で効果的に予防できます。平成9年4月2日〜平成20年4月1日生まれの女性でHPVワクチン接種が完了していない方は、お住まいの市町で原則無料で接種できます。詳しくは「静岡県 HPV」で検索お願いします。ちなみに私の娘は、HPVワクチンが定期接種になる前にうちました。

2つ目は、風しんの流行を防ぐために風しんの免疫を持っている人が少ない昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しんの抗体検査と、抗体が低い場合の風しんワクチン接種を原則無料で行うものです。風しんが流行して感染者が増えたり、風しん脳炎のような重症な方が発生したり、妊婦さんの風しん感染によって赤ちゃんが心臓や目、耳にハンディを持つことがある先天性風しん症候群になるおそれがあります。対象者にはすでに住まいる市町からクーポン券が届いているはずですが、クーポン券が見当たらない方は、市町にお問い合わせください。ちなみに私は血液検査の結果、十分な風しん抗体を持っていました。

おわりに

静岡県感染症管理センターは、今年4月、施設・設備と6年間の計画を整えて、2年目を迎えました。まだ歩み始めたばかりの1歳児ですが、三島の丘から県全体の感染状況をみつめつつ、「県民を感染症から正しく守る」ための取り組みを続けていきますので、ご意見とご協力をよろしくお願い致します。

図3 脂肪肝の人に計算してほしい FIB-4 index

FIB-4 index は、肝硬変・肝がんに行進することがある肝臓の線維化(脂肪による肝細胞の変化)を知る目安

$$FIB-4\ index = \frac{\text{年齢(歳)} \times AST}{\text{血小板数} \times \sqrt{ALT}}$$

(ファイブフォーインデックス)

FIB-4 index の値	肝臓の状態
1.3未満	線維化のリスクは低い
1.3~2.66	線維化が進んでいる可能性あり
2.67以上	肝硬変に近い状態まで線維化が進んでいる可能性あり

(例)60歳, AST 21, ALT 22
血小板数 24.5万/μL
FIB-4 index = $\frac{60 \times 21}{24.5 \times 10 \times \sqrt{22}} = 1.1$ 線維化のリスクは低い

10は日本の血小板の単位では必要な数値

図2 新しい静岡県肝疾患対策推進計画の柱

【目標】肝硬変や肝がんになる県民を減らす

- 肝疾患の患者やその家族への支援を充実させる
- 肝疾患に対する医療提供体制を身近な地域で確保する
- 肝炎ウイルス検査を、一歩は受けること、定期的検査を受けること、検査結果を踏まえた適切な治療を受けること
- 脂肪肝やアルコール性肝疾患の予防を啓発し、ALT異常の肝疾患の人への相談や受診を促す

図1 新しい静岡県感染症予防計画の概要

第1章 感染症の予防の推進の基本的な方向	
I	対応に当たっての基本方針
II	関係機関の役割及び県民や医師等の役割
第2章 各論	
I	発生前及び発生後の対策
II	医療提供体制の整備
III	国・市町・他県及び関係機関との連携協力の推進
IV	調査研究の推進及び人材の育成
V	感染症に関する知識の普及啓発と情報提供
VI	特に総合的に予防対策を推進すべき感染症対策
VII	その他の施策
第3章 ふじのくに感染症管理センター	
I	司令塔機能
II	感染症情報センター機能
III	検査・相談機能
IV	人材育成機能

「令和4年度版 事業年報」を発行しました。

当協会ホームページ「事業案内」の「●事業年報の発行」をご覧ください <https://www.shsa.net/jigyonenpo/>



予防医学協会総合健診センター ヘルスポートだより

特定保健指導を受けましょう！

総合健診センター・ヘルスポート 松浦 綾乃
総合健診センターヘルスポートでは、一部の健康保険組合様から委託を受け、人間ドック・健康診断当日に特定保健指導を実施しております。特定保健指導の対象となった方には、健診後または結果説明後に保健師や管理栄養士等の専門職からお声がけしております。また、当日に特定保健指導を利用されない方は、結果に特定保健指導のご案内を同封しており、後日の実施が可能です。初回面接の実施時間は約30分です。費用は健康保険組合が全額負担するため、自己負担はありません。生活習慣を見直す良い機会としてぜひご利用ください。

特定保健指導って何？

2008年から「高齢者の医療の確保に関する法律」により、生活習慣予防の徹底のため、メタボリックシンドロームに着目した特定健診・特定保健指導が実施されています。メタボリックシンドロームとは、おなか周りに脂肪がつく内臓脂肪型肥満にプラスして、高血糖・脂質異常症・高血圧・喫煙といった生活習慣病の危険因子を併せ持つ状態です。この状態を放置すると動脈硬化が進み、「心臓病」「脳卒中」「糖尿病合併症」など、深刻な病気にもなりかねません。早い段階から生活習慣病の改善に取り組む必要があり、そのサポートとして特定保健指導があります。



特定保健指導の対象はどんな人？

特定保健指導の対象者は「保健指導のレベル判定」により決定します。「保健指導のレベル判定」はまず、腹囲の値とBMIで肥満かどうか、次に健診結果の血圧や血糖、脂質の値と喫煙習慣の有無を確認し、生活習慣病のリスクがあるか判定されます。高血圧や糖尿病、脂質異常症で治療中の方は、医療機関を継続的に受診されているため、原則として医療保険者による特定保健指導の対象とはなりません。



特定保健指導では何をするの？

特定保健指導の初回面接では、ご自身の健診結果や現在の生活習慣の振り返りをしながら、生活習慣の改善に向けて目標や計画を立てていただきます。保健師や管理栄養士等の専門職が健康情報をお伝えし、アドバイスをします。保健指導の期間中は、ご自身で立てた目標や計画に沿って生活習慣改善を実行します。体重や腹囲、血圧を定期的に測定し、お取り組みの様子や経過を記録用紙に記載していきましょう。保健指導レベルによって、専門職が面接や手紙、電話等で状況の確認やアドバイスをし、お取り組み継続をサポートいたします。3ヶ月以上経過後、体重・腹囲の変化、生活習慣の改善の有無について、手紙や電話にて評価します。



生活習慣の改善って具体的に何？

特定保健指導では生活習慣を「食事」「運動」「休養」「喫煙」「その他」に分類して改善するための目標を立てていきます。

- 食事：食事量や内容の見直し、カロリーのある飲み物や間食を減らす・やめる等
- 運動：スポーツだけでなく、ウォーキングやジョギングの有酸素運動を始める、生活の合間にストレッチ、かかと上げ、階段を使うなど活動量を増やす等
- 休養：睡眠時間を増やす ○時まで寝る、○時間寝る等
- 喫煙：たばこを吸っている方対象 禁煙することを目標とする
- その他：体重や腹囲、血圧を測定し、記録する等 飲酒量を減らしたり、種類を変える、休肝日をつくる、飲酒をやめる等

＜保健指導講話＞ 紫外線の浴びすぎに注意しよう



加藤 千晶
総合健診センター
保健師

日差しが強くなり、紫外線が気になる季節となってきました。今回は紫外線と健康の関係や紫外線対策についてお伝えします。日本で紫外線が最も強くなる時期は6月～8月です。この時期は紫外線の浴びすぎに注意していきましょう。

◆紫外線とは
私たちの目では見ることができませんが、太陽光には「紫外線」が含まれています。紫外線は地表に届く光の中で最も波長が短いものを指し、さらにその中でも波長の領域とそれに伴う性質によってA・B・Cの3つに分けられます。

- UV-A UV-Bほど有害ではありませんが、その多くが地表に届くため、長時間あつくと皮膚などに影響が出るのが懸念されています。
- UV-B ほとんどは大気層（オゾンなど）で吸収されますが、一部は地表へ届き、皮膚や眼に有害な作用を引き起こします。地表に届く量がオゾン層の変化に影響されることから、現在UV-Bの増加が懸念されています。
- UV-C 空気中の酸素分子とオゾン層で完全にさえぎられて、地表には届きません。



◆適度な日光浴も必要？

紫外線の浴び過ぎはヒトの体への悪影響が大きいことがわかっています。しかし、紫外線を避け毎日室内のみで過ごすなど、紫外線を全く浴びないような生活が良いわけではありません。なぜなら、紫外線が皮膚にあたることでビタミンDが作られるからです。ビタミンDには血液中のカルシウムの濃度を一定に調節する機能があり、骨を丈夫にする働きがあります。そのため、不足すると成人や妊婦、授乳婦では骨軟化症、高齢者では骨粗しょう症、小児ではくる病といった疾患のリスクが高くなります。また、最近では感染症の発症、悪化の予防やがん予防の効果もあることがわかっています。ビタミンDはきのこや一部の魚類にも含まれていますが、食品のみで必要な量を確保することは難しいと考えられています。夏や日差しの強い日は木陰で15分程度、冬や日差しの少ない日は30分程度の適度な日光浴を取り入れましょう。日焼けするほどの日光浴は必要ありません。

◆紫外線が関係していると考えられている病気

紫外線を浴びすぎると、皮膚や眼の健康に影響を与えることが研究により明らかになっています。例えば紫外線を浴びた数時間後、皮膚に炎症が起こって赤みや痛みといった急性障害を生じることがあります。また長年日光を浴び続けていると、皮膚にシミやしわなどの慢性障害が現れます。他にも皮膚に良性や悪性の腫瘍ができるおそれがあり、目には白内障などの疾患のリスクがもたらされます。



◆紫外線の浴びすぎ 防止対策4つ

- ①紫外線の強い時間帯を避ける
一日のうち正午前後が最も紫外線が強いです。
- ②帽子や日傘、サングラスを活用する
帽子の着用で目の紫外線ばく露は20%程度減少します。特に広いつばのある帽子は、より大きな効果があります。紫外線防止効果のあるサングラスや眼鏡を使用することで、目の紫外線ばく露を最大で90%カットすることができます。なお、色の濃いサングラスをかけると、瞳孔が普段より大きく開きます。そのため、紫外線カットの不十分なレンズでは、かえってたくさんの紫外線が眼の中へ侵入し、危険な場合がありますので注意しましょう。
- ③衣類で覆う
体を覆う部分の多い衣服の方が、首や腕、肩を紫外線から守ってくれます。
- ④日焼け止めを上手に使う
衣類などで覆うことができないところには、日焼け止めを使うのが効果的です。汗をかいたり、それをタオルなどで拭いたりすることで日焼け止めは落ちてしまうので、2～3時間おきに塗り直しをすることをお奨めします。



☆日焼け止めの塗布量と塗り方☆

説明書にある使用量をしっかり塗りましょう

- 顔に使用する場合
クリーム状にできるタイプの日焼け止めは、パール粒1個分、液状にできるタイプは、1円硬貨1個分を手のひらに取る。額、鼻の上、両頬、アゴに分けて置き、そこからまんべんなく丁寧に塗り伸ばす。そのあともう一度同じ量を重ねつける。
- 腕や脚など広範囲に使用する場合
容器から直接、直線を描くようにつけてから、手のひらでらせんを描くように均一にムラなく伸ばす。
腕や脚の表と裏に1本ずつ



※紫外線環境保健マニュアル2020 環境省参照

保健室

伊豆市は、伊豆半島の中央部に位置し、天城山系の山並みに囲まれ、街の中央には狩野川が流れ、駿河湾にも面しています。その特徴的な地形から豊かな森林と清らかな水に恵まれ、わさびの栽培で有名です。

本校は自然豊かな伊豆市の中伊豆地区にあります。創立六十二年を迎え、3学年合計5クラス全校生徒は110名の小規模校です。生徒たちは、明るく素直な子供らしさがあり、温かな関わりがもてる反面、小規模校であるが故に、小学校から固定された人間関係に悩む生徒もいます。不登校や様々な課題を抱えた生徒も多く、養護教諭

本校は、JR藤枝駅を中心とした繁華街とその周辺の住宅地を学区にもつ、全校児童945名の小学校です。養護教諭は複数配置されています。正門南側の道路には、旧東海道の名残を留める松並木が見られます。校歌は、明治38年、国文学者中村秋香により作詞・作曲され、校訓「誠実」は校歌に歌われる「明き心」(正直で素直な明るい心)に由来しています。令和2年度には創立130周年を迎え、歴史ある学校です。



授業で見せる真剣な表情等、日々の生活の中で相手の気持ちに寄り添ったかわりが息づいています。

本校は大規模校のため、休憩時間、授業中関係なく多数の子どもが様々な理由で来室します。けがの手当や体調不良を訴える子、付き添い人、委員会活動、

として、その生徒や保護者との関わりを大切にしています。また、担任の先生方との連携も大切にしています。情報共有をする時間をしっかりと確保して、課題解決方法を探り、関わりを深めています。

伊豆市では少子化、人口減少に伴い、生徒数が減少し、令和7年度に修善寺中、天城中、中伊豆中を統合した新しい「伊豆中学校」が誕生します。

令和6年度、最後の一年となった本校の学校教育目標は「夢を叶える」です。そして、校訓は「努力は必ず報われる」です。誰もが夢をもち、粘り強く、



身体計測、なんとなく等々々理由で来室します。その来室者の中で特に、けがの状態や体調を自分で説明できなかつたり、非常に繊細で予期せぬ出来事が起こったときの対応が上手にできず、心身が不安定となり体調を崩したり、黙ってしまつたり

する子がいるということがとても気になります。このような子どもは藤枝市の養護教諭研修会でも話題によくあがります。本校だけではなく、現代の子どもの姿そのものなのかもしれないと感じています。

保健室としてめざす子どもは、学習したことを自分事として

段階に応じた聞き取りをするように心がけています。また、5年生の保健の授業では、けがの手当の仕方について個人、集団で授業を形成し、保健室に行く前に自分でできることを勉強したり、簡単なけがで困っている人がいた場合、子どもでもできるけがの応急処置を学んだりし

藤枝市立青島小学校

養護教諭 鈴木 教子

らえ、自分だったら、どうするか、思慮を巡らせられる子どもです。自分の症状を自分で伝えるようにするために、来室時に個別にわかるように5W1Hを掲示したり、けが、病気の記録用紙を用いて、丁寧に聞き取ったり、回答に選択肢を与えたりして発達

ています。本校の子どもたちは、ピア・サポートの心をもっているため人とかかわりを大事にすることができている子が多いです。しかし、自分の事になると決められない、できない等自己肯定感が低く足踏み状態となる傾向にあります。そこで心を強くするために、



学校保健委員会や思春期講座ではレジュエンスやストレスの対処法について取り入れています。これらの学習を通してグローバルな社会を担う子どもたちが、よりよく生き抜くための確かな資質と人間関係を構築しコミュニケーション能力を培い、めざす子ども像に近づけていきたいと思っています。これからは、子どもたち一人一人の自己肯定感を育むサポートを保健室から発信し続けていきたいです。

伊豆市立中伊豆中学校

養護教諭 杉山亜希子

諦めず、最後までやり抜く力をつけることを目標としています。また、人との関わりを大切にできる子を育てたいという願いから「人にやさしく」を合い言葉に教育活動に励んでいます。

本校の保健教育は、「自ら進んで心身ともに健康や安全な生活の自

えられた役割を自分から進んで果たすことで、責任感や自己肯定感を育めるような声かけを心がけています。

本校は毎年、年2回性に関する指導を行っています。伊豆市の養護教諭の研修では「いじめや差別をなくし、人権感覚が育つてほしい」

立を目指し、自他を大切にすることを「育成」として、日々の保健活動は生徒による厚生委員会を中心に進めています。「身の回りを清潔に保ち、みんなが快適に過ごせる学校を目指そう」と委員会目標をもとに、清潔に過ごせる環境をつくる活動をしています。そして、与

という視点から、小中9年間を系統的に見通した性教育の研修を行ってきました。「思いやりの心をもつ、多様性、互いの違いを認め合い、一人一人が大切にされている実感をもつ、自分を大切にし、相手も大切にできる、自尊心を高め、生きる力を子供たちに届けよう」と担



げんきな事業所

株式会社ジャパン・スリーブ島田プロダクションセンター

島田市大草492-1

【会社紹介】

当社は1968年に株式会社ジャパン・スリーブとして創業し、創業以来「包む」に取り組みでまいりました。かつてのLPレコードジャケット、トッパー、スリーブが社名の由来です。主な製品は、CD・DVD、食品・医薬品関係のパッケージとなります。東京・両国に本社を配し、自然豊かな環境で物流拠点としても優れた静岡・島田に生産拠点を設置。

【環境】

工場は自然豊かな環境の中にあります。昼休み、会社前にある大草八幡宮に散歩に出かける方、工場周辺を散歩する方、外に出て仲間とボール蹴りをする方、桜の時期に花見をする方など、自然を感じて過ごすことができます。



リニューアルした食堂

【社内イベント】

「社員が楽しみを持って会社に出社する」「休憩後 午後の時間を頑張れる」「イベントの話題で社員のコミュニケーションが深まる」社員がそんな思いになるように毎月、当社の食堂を利用して、昼休みに社内イベントを実施しています。過去の内容は、クレープ・パン・クッキー・雑貨・クリスマスリース販売など、多くのイベントを実施しました。

会社用のインスタを作り、イベント内容や会社雰囲気を更新していきます。

販売店さんの繋がりが

【社員の健康管理】

社員が健康で安心して働いていくことができるように、定期的に産業医による健康相談を実施しています。専門家に相談することにより、悩みが改善され継続して働いていくことができます。毎月活動している安全衛生委員会では、職場パトロールを実施して労災事故防止・作業環境改善・職場の5S活動を実施しています。



会社全景



地域の方と一緒に草刈りした際の集合写真

胃胸部X線デジタル検診車の整備

-令和6年3月、公益財団法人JKAの競輪補助事業により導入-

(公財)JKAの2022(令和4)年度の競輪補助事業により「胃胸部X線デジタル検診車」を導入いたしました。胃がん及び肺がん検診において、ユニバーサルデザイン仕様により、快適に受診でき、疾病の早期発見そして受診率の向上も期待しています。

◆特長1

検診車には発電機ではなく蓄電池が搭載され、検診時の騒音がなく、排気ガスが発生しないので、環境にもやさしい配慮がなされています。

◆特長2

多くの方に使いやすいユニバーサル車両をコンセプトに設計され、床がフラットで安全性が保たれ、胸部X線検査撮影時には撮影装置が動き、楽な姿勢のまま検査を受けることができます。

◆特長3

胃部X線検査撮影時には、パネルにわかりやすく絵や文字で表示され、10か国語対応の音声発生装置が搭載され、高齢者や難聴の方、外国の方々も安心して検査を受けられます。

胃胸部X線デジタル検診車 第2号



前面



側面

胸部X線撮影装置



胃部X線撮影装置



蓄電池を搭載



しずおか健康長寿財団 だより

49

多彩な事業で、皆さまの健康・生きがいをづくりをお手伝い!

しずおか健康長寿財団では、中高年者をはじめ県民の皆様の健康・生きがいをづくりをお手伝いするため、様々な事業を行っています。

●「第11回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール」の作品を募集!

広く県内の小・中・高等学校・特別支援学校の児童・生徒の皆さんから健康に関するポスターと標語を募集します。コンクールへの応募を契機に「運動」「食」の楽しさ・大切さなどを知っていただき、学校から家庭・職場へと健康づくり運動を推進します。

テーマ	①運動・身体活動 ②食育
対象	テーマ①②とも、県内の小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の児童・生徒
応募方法	ポスター・標語とも 応募方法 個人、学校単位のいずれか 応募期間 令和6年6月3日(月)～9月12日(木) ※必着 ※詳しくは、当財団ホームページをご覧ください。

*表彰式 令和6年12月7日(土)(静岡市内)を予定
優秀作品には、賞状と副賞を、また、応募者には参加賞を贈呈します。

【参考】第10回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール最優秀作品(県知事賞)ポスターの部 ※学年は受賞当時(令和5年度)



浜松市立蒲小学校2年 斉藤 新さん 裾野市立東小学校4年 中村 彩愛さん 浜松市立東部中学校1年 滝川 瑠美さん 藤枝順心高等学校2年 中川 七海さん

標語の部

歩こうよ 自ぜんをいっぱい 感じよう
静岡大学教育学部附属浜松小学校3年 佐海 歩美さん
あさごはん たべたらまんたん げんきパワー
菊川市立六郷小学校2年 松浦 莉歩さん

●「第28回静岡県すこやか長寿祭美術展」の作品を募集!

日本画、洋画、彫刻、工芸、書及び写真の6部門で作品を募集しています。この美術展は「ねりんピック岐阜2025」の選考会も兼ねています。

参加資格	昭和41年4月1日以前に生まれたアマチュアの方
出品作品	出品者により創作された未発表作品とします
出品料	1作品2,000円(1人1部門につき1点、複数部門出品可)
出品申込期間	令和6年7月1日(月)～令和6年9月30日(月) 当財団ホームページからお申込みできます。

*表彰式 令和6年11月7日(木) 優秀作品には、賞状等を贈呈します。
*申込みいただいた全作品を静岡県立美術館県民ギャラリーに展示します。

【日本画・彫刻・工芸・書・写真】

令和6年10月31日(木)午後～11月4日(月)

【洋画】

令和6年11月6日(水)～10日(日)午前

※入賞作品は、全期間展示します。

【申込】当財団ホームページ <https://www.sukoyaka.or.jp>

【問合せ先】公益財団法人しずおか健康長寿財団 TEL054-253-4221



「世界に笑顔」ラベル新登場!!

やさしさのブレンド **これでなく茶**

活命茶

かつめいちや

8種の植物をブレンドした健康茶

・ウーロン茶・ほうじ茶・ナツメ・柿の葉・ハブ茶・ハト麦・ジャスミン・昆布



ご購入は
こちらから



販売協力会社 **中北薬品株式会社**
名古屋市中区丸の内3丁目5番15号 油伊ビル
販売者 **株式会社キスラ** (お問い合わせ)
名古屋市西区天塚町4丁目66番地 ☎(052)528-5567

